

МЕНЮ**Столовая ООШ №17**

на 24 Сентября 2022 г.

Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	ККал

Меню: Комплекс №1**Горячий завтрак для учащихся 1-4 класс**

Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным (165/5)	170	5.61	8.14	33.69	228.93
Сыр порционнно	030	6.9	8.7	0	108
Кофейный напиток	200	0.8	0.4	15.37	62
Хлеб белый	026	2.05	0.21	13.21	63.27
Десерт фруктовый (яблоко)	080	0.32	0.32	7.84	37.65
Итого по меню Комплекс №1	55-55	16	18	70	500

Меню: Комплекс №2**Горячий завтрак 5-11 классы**

Салат из свежей капусты	060	0.93	3.06	5.62	53
Филе куриное с тушёными овощами	080	21.2	26.93	3.6	339.2
Макаронные изделия отварные	180	6.39	5.86	42.7	252
Напиток витаминный	200	0	0	0	78
Батон	036	2.59	0.88	17.32	89.49
Итого по меню Комплекс №2	71-64	31	37	69	812

Меню: Комплекс №4**Учащиеся из многодетных семей**

Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным (175/10)	185	6.14	12.26	36.71	279.56
Сыр порционнно	030	6.9	8.7	0	108
Кофейный напиток	200	0.8	0.4	15.37	62
Хлеб белый	037	2.92	0.3	18.8	90.03
Булочка с кунжутом	050	3.93	1.58	26.99	141
Десерт фруктовый (яблоко)	080	0.32	0.32	7.84	37.65
Итого по меню Комплекс №4	63-74	21	24	106	718

Меню: Комплекс №5**Дотационное питание**

Макаронные изделия отварные	100	3.55	3.26	23.72	140
Чай полусладкий	200	0.2	0.05	10.02	38
Батон	016	1.15	0.39	7.7	39.77
Итого по меню Комплекс №5	8-30	5	4	41	218

Меню: Двухразовое питание для детей с ОВЗ**Завтрак**

Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	170	5.61	8.14	33.69	228.93
Сыр порционнно	030	6.9	8.7	0	108
Кофейный напиток	200	0.8	0.4	15.37	62
Хлеб белый	026	2.05	0.21	13.21	63.27
Десерт фруктовый (яблоко)	080	0.32	0.32	7.84	37.65

Обед

Нектар в ассортименте	190	0.57	0	32.3	125.4
Пицца школьная	095	9.52	11.85	27.91	256.5
Итого по меню Двухразовое питание для детей с ОВЗ	95-55	26	30	130	882

Зав. производством: _____

Калькулятор: _____